



Corona Protocol spelers

Blijf thuis:

- als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebben gehad: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- als iemand in je huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- als iemand in je huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat men tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- als je het nieuwe coronavirus hebben gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- zolang je in thuisisolatie zitten, omdat er dan direct contact is geweest met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;

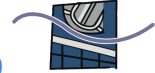
- spelers uit risicogroepen analyseren zelf hun risico of zij naar de training komen. Raadpleeg desnoods je huisarts en meldt de uitkomst bij je trainer;

Naar de training:

- kom alleen naar de voetbalvereniging als er voor jou een training gepland staat met jouw team. Op andere tijden is het sportpark verboden terrein;
- kom zoveel mogelijk lopend of met de fiets naar het voetbalcomplex;
- Was thuis je handen en onderarmen voor en na de training min. 20 seconden met water en zeep;
- kom in sportkleding naar de training en neem je eigen gevulde bidon mee. Aanwezige kleedkamers zijn alleen in noodgevallen voor ons beschikbaar.
- kom niet eerder dan **vijf** minuten voor aanvang van de training naar het voetbalveld. Je loopt rechtsom de voetbalkantine (langs de haag a/d kant v/d Singel). Loop direct naar het veld waar je training hebt (zie het trainingsschema);
- houd 1,5 m afstand van personen van 13 jaar of ouder (uitzondering jeugd t/m 18 jaar onderling). Dit geldt niet tijdens het volleybalspel;

Tijdens de training/volleybalspel:

- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Raak je gezicht zo min mogelijk aan;
- Schudt geen handen;
- blijf bij je eigen trainingsgroep of op je eigen veld;



- Je gaat direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie: de trainers, het corona aanspreekpunt, corona coördinator en bestuursleden; **Volg daarnaast de aanwijzingen die gelden op het terrein van SV Odijk.**