



Corona Protocol indoor volleybal spelers

Met de versoepelingen van 26 juni, is ook het protocol voor sporten aangepast. Hier onder het bekende protocol in geel de veranderingen die vanaf 28 juni zullen gaan plaatsvinden. Voor alles geldt **gebruik je gezonde verstand**, als je twijfelt kom je niet trainen. Stel je trainer altijd op de hoogte of je komt trainen.

Alle groepen trainen op dinsdagavond van 20u-21.30u.

Meld je bij de betreffende contactpersoon /trainer aan als je komt trainen! Mocht je geen contactgegevens hebben van de betreffende contactpersoon, dan kun je een mail sturen naar bestuur@vckrommerijn.nl.

Teams	Veld	Contactpersoon/trainer
H1-nevobo, ZVC mix 1, ZVC mix 2, D1 - nevobo	veld 1	Peter Spanjers
ZVC Dames 1	veld 2	Riet Koster
ZVC mix 4	veld 3	Wouter Goes
Recreanten	veld 4	Nelly Zeelen

Algemene richtlijnen:

De volgende algemene (RIVM) richtlijnen gelden ook tijdens het sporten:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Personen van 18 jaar en ouder houden **buiten het veld 1,5 meter afstand** tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar.
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie, er is desinfectiemiddel aanwezig in de sporthal dit zal op een tafel liggen bij de ehbo ruimte.
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen.
- Volg de regels en aanwijzingen van de locatie waar je bent.
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffels.
- Vermijd hard stemgebruik.
- Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan.
- Volg de aanwijzingen op van de organisatie: de trainers, scheidsrechters, de zaalwacht, en bestuursleden.



- Elke speler bepaalt of hij/zij wil trainen. Meld het aan je team en trainer. We respecteren ieders eigen keuze.
- Heb je een vastgestelde corona-besmetting, meld dit dan zo snel mogelijk aan de corona-coördinator (Anne Gerdien; voorzitter@vckrommerijn.nl).

Locatie

- **De kleedkamers en douches zijn beperkt geopend, vanwege de 1,5 m afstand die gehouden moet worden. Kleed je zoveel mogelijk thuis om.**
- **Er mogen toeschouwers aanwezig zijn op de tribune. Zorg er voor dat je 1,5 m afstand houdt.**

Training & wedstrijden

- Tijdens de training/wedstrijd hoeven de sporters onderling geen 1,5 meter afstand te houden als dit nodig is voor de sportbeoefening. Dit geldt voor alle leeftijden!
- Het is toegestaan onderling en met andere verenigingen wedstrijden te spelen

Samen krijgen we de corona onder controle

Als we met zijn allen aan deze regels houden, kunnen we de komende tijd weer gezamenlijk binnen trainen.

Spreek elkaar aan op de regels en mochten je dingen opvallen, vertel het de trainer of stuur een email naar bestuur@vckrommerijn.nl

Namens het bestuur veel volleybal plezier toegewenst!

Meer informatie:

[Nevobo](#)

[rijksoverheid](#)