



## Corona Protocol spelers, trainers en ouders van minderjarige spelers

Met de versoepelingen van 26 juni, is ook het protocol voor sporten aangepast. Hier onder het bekende protocol in geel de veranderingen die vanaf 28 juni zullen gaan plaatsvinden. Voor alles geldt **gebruik je gezonde verstand**, als je twijfelt kom je niet trainen. Stel je trainer altijd op de hoogte of je komt trainen.

### De basisregels gelden ook tijdens het sporten:

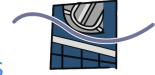
- Gebruik je gezond verstand.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Personen van 18 jaar en ouder houden buiten het veld 1,5 meter afstand tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar.
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen.
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffels.
- Vermijd hard stemgebruik.
- Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan.
- Volg de aanwijzingen op van de organisatie: de trainers, scheidsrechters, de zaalwacht, en bestuursleden.
- Elke speler bepaalt of hij/zij wil trainen. Meld het aan je team en trainer. We respecteren ieders eigen keuze.
- Heb je een vastgestelde corona-besmetting, meld dit dan zo snel mogelijk aan de corona-coördinator (Anne Gardien; [voorzitter@vckrommerijn.nl](mailto:voorzitter@vckrommerijn.nl)).

### Regels mbt de locatie:

- **Voor jeugd zijn de kleedkamers en douches onbeperkt geopend.** Vanwege de 1,5m regel geldt er voor volwassen een beperkt gebruik van de kleedkamers.
- **Er mogen toeschouwers aanwezig zijn op de tribune. Zorg er voor dat je 1,5 m afstand houdt.**
- kom niet eerder dan **vijf** minuten voor aanvang van de training naar de sporthal. Kun je niet? Geef het dan door aan je eigen trainer;

### Gebruik van materialen:

- Elk team gebruikt de ballen uit zijn eigen ballentas bij trainingen (heeft je team geen ballentas? Neem dan contact op met Tim: [wedstrijdsecretaris@vckrommerijn.nl](mailto:wedstrijdsecretaris@vckrommerijn.nl).)
- Bij elk veld zijn schoonmaakmiddelen beschikbaar om de palen (na het inzetten, en na het opruimen) en de bank te desinfecteren.



- Gebruik je eigen bidon.

Wedstrijden:

- Onderlinge wedstrijden en wedstrijden tegen andere teams zijn toegestaan voor alle leeftijden.