



## Corona Protocol spelers, trainers en ouders van minderjarige spelers

Voor alles geldt **gebruik je gezonde verstand**, als je twijfelt kom je niet trainen. Stel je trainer altijd op de hoogte of je komt trainen.

### De basisregels gelden ook tijdens het sporten:

- Gebruik je gezond verstand.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Personen van 18 jaar en ouder houden **buiten het veld 1,5 meter afstand** tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar.
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen.
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffels.
- Vermijd hard stemgebruik.
- Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan.
- Volg de aanwijzingen op van de organisatie: de trainers, scheidsrechters, de zaalwacht, en bestuursleden.
- Elke speler bepaalt of hij/zij wil trainen. Meld het aan je team en trainer. We respecteren ieders eigen keuze.
- Heb je een vastgestelde corona-besmetting, meld dit dan zo snel mogelijk aan de corona-coördinator (Anne Gardien; [voorzitter@vckrommerijn.nl](mailto:voorzitter@vckrommerijn.nl)).

### Regels mbt de locatie:

- De kleedkamers en douches zijn beperkt geopend, vanwege de 1,5 m afstand die personen vanaf 18 jaar moet worden. Kleed je zoveel mogelijk thuis om.
- Er mogen toeschouwers aanwezig zijn op de tribune. Zorg er voor dat je 1,5 m afstand houdt. Je hebt een vaste zitplaats.
- kom niet eerder dan **vijf** minuten voor aanvang van de training naar de sporthal. Kun je niet? Geef het dan door aan je eigen trainer;

### Gebruik van materialen:

- Elk team gebruikt de ballen uit zijn eigen ballentas bij trainingen (heeft je team geen ballentas? Neem dan contact op met Tim: [wedstrijdsecretaris@vckrommerijn.nl](mailto:wedstrijdsecretaris@vckrommerijn.nl).)
- Bij elk veld zijn schoonmaakmiddelen beschikbaar om de palen (na het inzetten, en na het opruimen) en de bank te desinfecteren.
- Gebruik je eigen bidon.

### Wedstrijden:



- Onderlinge wedstrijden en wedstrijden tegen andere teams zijn toegestaan voor alle leeftijden.
- Wanneer er vanwege uit-wedstrijden personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten dragen personen vanaf 13 jaar een mondkapje;
- Bij uitwedstrijden: check het coronaprotocol van de tegenstander!